



progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

AWISO N. 1/2017 – finanziamento per iniziative e progetti di rilevanza nazionale
ai sensi dell'art. 72 del decreto legislativo 3 luglio 2017 n.117.



ATS (20/30/2018 Rep. n. 7055 Serie 1T)



Comune di Rimini



UNIVERSITÀ APERTA
Giulietta Masina e Federico Fellini

EDUCAZIONE ALIMENTARE

La nutrizione tra evoluzione e moda: un confronto aperto sui bisogni umani e la contemporaneità

**Docente: Diego Palazzini - nutrizionista clinico, specializzato
in Scienza e Biologia della nutrizione**

Giovedì ore 20,30-22,30

Date: 24, 31 gennaio; 7, 14, 21, 28 febbraio 2019

Sala: Centro Sociale via Pintor 7/b - Rimini

Dieta è δίαίτα, comportamento naturale fondato su precisi processi biologici. Le scelte alimentari spesso derivano da adattamenti sociali ed ambientali, che possono poi creare cambiamenti metabolici e del microbiota significativi.

Riappropriarsi della consapevolezza alimentare con scelte sostenibili e salutari oggi è necessario, partendo dal momento di acquisto di un alimento sino al suo consumo.

Programma

Dalla consapevolezza dell'impatto dell'Uomo sul Pianeta, nuove visioni alimentari sono necessarie. Tra nuove evidenze scientifiche, culture e sapori si snoda il corso verso la consapevolezza alimentare. Fare la spesa consapevolmente è divenuto il modo migliore per riappropriarsi del potere decisionale sul futuro della Terra e nostro. Alimentazione come prevenzione della nostra salute, senza rinunciare al gusto grazie all'Arte Culinaria.

Lo scopo finale del corso è prendere consapevolezza della propria alimentazione per la salute personale e della Terra, grazie alla Scienza della Nutrizione.

Diego Palazzini

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a **Università Aperta** :
tel. 054128568 · fax 054122323 mail: segreteria@uniaperta.it
lunedì ore 10-12; da martedì a sabato ore 10-13
via Gambalunga 74 – Rimini www.uniaperta.it - www.unistrada.it